

REGIOEDACTIE  
Ardoisesteenweg 67, 8800 Roeselare  
dominique.coopman@beweging.net

Verantw. uitg. regiopagina's:  
Voor beweging.net Lieven Van Belle,  
voor ACV Wim David, voor CM Dirk Baert

Week van de Tijd van 4 tot 12 mei 2019

### 'Druk, druk, druk,' hoor je. Niemand zegt: 'Ik heb tijd zat!'

Vraag een doorsnee dertiger m/v hoe het gaat, en hij/zij zegt 9 op de 10 keer: 'Druk!' Druk, druk, druk. Niemand die zegt: 'Tijd zat!' Een feit? Onlangs vertelde mijn dochter die in Vorst woont dat 19 van de 65 medewerkers van de Brusselse jeugdhuisen momenteel thuis zitten met een burn-out. Tijdens de Week van de Tijd van 4 tot 12 mei (met toetje op maandagavond 13 mei) gaan beweging.net, Pasar, KAJ, kwb, Femma, Samana, OKRA, ACV en CM op zoek naar tijd. We zetten ons in hun kielzog. Vaar je mee?

REDACTEUR DOMINIQUE COOPMAN

**N**a de geboorte van haar dochtertje Fleur (7) ging Mieke Declercq (36) uit Roeselare halftijds werken. 'Mijn man (Ronald, een Nederlander met Indonesische roots) en ik hadden dat zo beslist. Nu ben ik me zeer bewust dat niet elk gezin kan draaien op anderhalf inkomen, maar ik wou geen kind dat in de crèche of de opvang zou opgroeien. Nu kan ik er zijn voor Fleur, kan mijn huishouden doen én vrijwilligerswerk. Halftijds werken creëert rust, ook voor mijn man als hij na zijn drukke job thuis komt. Dat ik zo geen carrière kan uitbouwen (ik werk als klachtenbehandelaar bij ACV Transcom) neem ik er bij, maar ik krijg wel veel voldoening van mijn inzet als bestuurslid van LETS Roeselare en bij twee Femma-groepen: **Femma stad Roeselare** en **Femma Ella**, een multiculturele groep gericht op kansarme vrouwen met een migratieachtergrond. Nee, die komen niet vanzelf: we moeten ze vaak ophalen. Maar

het is altijd heel fijn bij Ella Roeselare. Elkaar ontmoeten is het allerbelangrijkste. En we zijn creatief: we organiseren een moorddiner, een buikdansworkshop en maakten onze eigen mokken. Ik ga ook elke donderdagavond zelf buikdansen, lees graag en reis graag. Heerlijk toch? We maken kleine en grote reizen. Wil je er meer over weten, lees dan mijn blog [www.kleinerugzak.com](http://www.kleinerugzak.com), met tips voor reizen en uitstapjes en uit eten gaan met kleine kinderen.'

**R**iet Delbaere (53) heeft een partner, vijf kinderen en vier kleinkinderen. Sinds 18 jaar werkt ze voor **Fem-ma**. Ze is groepsbegeleidster én syndicaal déléguée. Femma experimenteert dit jaar met de kortere werkweek: medewerkers zijn voltijds betaald maar werken maximaal 30 uur. Een onderzoeksteam volgt hen op de voet, bekijkt hoe ze hun werk organiseren en wat ze met de vrijgekomen tijd doen.



Riet Delbaere van Femmagique Brugge



Mieke Declercq (Femna Ella Roeselare) en dochtertje Fleur

Riet: 'Ik heb mijn werk aangepast, zodat het lukt binnen die 30 uur. Kwestie van prioriteiten stellen. Mijn zes uur 'vrij', wil ik niet in mijn huishouden steken, en dat lukt. Toegegeven, ik heb geen jong gezin: vier kinderen zijn de deur uit en we hebben nog één kotstudente. Punt is: ik ga nu veel bewuster met tijd om, ik vul een bullet-journal in en stel doelen. Af en toe ga ik een dag naar mijn dochter en kleindochter in Oudenaarde, niet omdat het moet, maar omdat ik dat graag doe. Of ik ga een dag wandelen aan zee met **Femmagique**, een multiculturele Femma-groep uit Brugge, waar ik als vrijwilliger actief ben. De 30-uren week is een zegen voor mij en een goed experiment dat – zo hoop ik – voor een echte maatschappelijke verandering kan zorgen. Ik zie te veel jonge vrouwen worstelen met de combinatie arbeid-gezin.'

### KAJ-jongeren: Verwachtingen liggen soms te hoog



KAJ West-Vlaanderen met Soetkin Olivier (jeugtopbouw-werker Oostende), Thibaut Tytgat (Kortrijkse / KameleJon Roeselare), Wout Carpentier (regio Roeselare-Oostende-Westhoek) en Anke Cloet (regio Brugge-Tielt). Niet op de foto: Valérie Fermont (KameleJon Roeselare). Valérie werd in februari mama van Elize en Elodie. Tel. KAJ West-Vlaanderen: 051/24 87 83 of via e-mail [voornaam.naam@kaj.be](mailto:voornaam.naam@kaj.be)

Anke Cloet (21) werkt sinds 4 februari voor de KAJ in het Tieltse. Drie jaar geleden richtte ze in Bredene samen met haar zus een dansschool op voor kinderen en jongeren (SY-KYC). Wat Anke over tijd denkt? "Ik leef te weinig in het nu. Elke seconde/minuut/uur is even lang, en toch beleeft eenieder die tijd anders, korter of langer. Wij hebben een horloge, Afrikanen hebben tijd. Toen ik in Gambia was, beleefden sommigen dit als verrijkend, anderen waren gefrustreerd. Even niets doen is voor mij geen verloren tijd."

Thibaut Tytgat (28) uit Roeselare werkt sinds drie jaar voor KAJ (Kortrijk) en KameleJon. "Tijd is ruimte hebben voor dingen waar je voldoening en energie uit haalt. Voor mij is dat mijn werk, voor de KAJ, maar ook sporten en muziek. Mij verbaast het hoeveel kracht en dynamiek er in jongeren schuilt, ondanks de torenhoge verwachtingen (schoolwerk via smartschool, interimwerk, soms moeizame relaties, invloed sociale media enz. Hoe kunnen zij alles in balans houden? Chapeau, hoe zij het allemaal doen."

### Lezing Yoni Van Den Eede op maandag 13 mei om 19u30, in Moorsele Herontdek de tijd!

"Efficiëntie is een van de codewoorden van onze tijd", zegt Yoni Van Den Eede – techniek-, media- en cultuurfilosoof. "De roep om allerlei domeinen van het leven (markt, overheid, zorg, onderwijs, verkeer, klimaatbeleid) efficiënter te organiseren klinkt voortdurend. Ook in ons alledaags leven, willen we onze tijd nuttig besteden, zo weinig mogelijk tijd verliezen. Dit heeft enorme gevolgen voor hoe we over tijd denken en ermee omgaan. Vraag is: wat is die efficiëntie eigenlijk? Is ze goed of slecht? Kunnen we er anders mee omgaan? En kunnen we een andere verhouding tot tijd vinden?"

Yoni Van Den Eede, co-auteur van het boek 'De herontdekking van de tijd', graaft diep en praat in zijn lezing over tijdsdruk, de combinatie arbeid en vrije tijd, het recht op vrije tijd...

Achteraf gaan de partnerorganisaties van beweging.net in debat en reageert minister Hilde Crevits vanuit de politiek...

MAANDAG 13 MEI, 19.30 UUR - OC De Stekke, St.-Maartensplein 12, MOORSELE  
INSCHRIJVEN voor 10 mei bij: [westvlaanderen@beweging.net](mailto:westvlaanderen@beweging.net)



Vlaams Minister van Onderwijs Hilde Crevits is slotspreker tijdens de Week van de Tijd. 'Om mijn job goed te doen, is goed timemanagement essentieel. Mijn schaarse vrije momenten wil ik zeer bewust beleven in gezelschap van familie en vrienden. Onze kangoeroewoning (foto) leent zich daar uitstekend toe. We hoeven de deur maar open te zwaaien en we zijn samen. Afstand nemen van het werk kan ik door lopen of lezen.'

### WEEK VAN DE TIJD Je doet toch ook mee?

**KRICK - The Hunger Games**  
KAJ laat jongeren, leden en niet-leden, genieten van een dag vol toffe activiteiten.

WOENSDAG 1 MEI, 9 UUR  
Roeselare, Kerelsplein, Acaciastraat 6  
Prijs: 5 euro. Inschrijven is niet nodig.  
INFO: [wout.carpentier@kaj.be](mailto:wout.carpentier@kaj.be)

### Op schattenjacht

Pasar neemt je, met de gps in de hand, mee op schattenjacht.

ZONDAG 5 MEI, START 13U30 EN 15U  
Brugge, ingang Concertgebouw, 't Zand 34  
Prijs: 4 euro (2 euro Pasar-leden)  
>>> [www.pasar.be/gps-brugge](http://www.pasar.be/gps-brugge)

### Druk, druk, druk

Het leven als ouder is erg druk. CM strikte Nina Mouton voor een brunch- en infosessie vol informatie en tips over het omgaan met (tijds)druk en sociale verwachtingen.

ZONDAG 5 MEI, 10 UUR (BRUNCH)  
Brugge, Hof Lanchals, Oude Burg 23  
Prijs: 10 euro

DINSDAG 7 MEI, 19U30 (INFOSESSIE)  
Izegem, bibliotheek, Grote Markt 20  
Prijs: 2 euro  
>>> [www.cm.be/selfservice/agenda](http://www.cm.be/selfservice/agenda)

### Klein geluk vd mantelzorg

Mantelzorgers zijn vergt veel. Daarom neem je best ook tijd voor jezelf. Samana reikt je tips aan...

MAANDAG 6 MEI, 14 UUR  
Wevelgem, LDC Het Knooppunt, Gulleheemlaan 20

DINSDAG 7 MEI, 14 UUR  
Brugge, Gezondheidsbibliotheek, Oude Burg 23  
Prijs: 3 euro  
INSCHR: [mantelzorg.wvl@samana.be](mailto:mantelzorg.wvl@samana.be)

### Outdoor-initiatie yoga

Yoga staat voor quality-time met jezelf.

ZATERDAG 11 MEI, 9U45  
Roeselare, Schuttersgilde, Kattenstraat  
ZATERDAG 11 MEI, 13U45  
Kortrijk, V-tex, P de Conincklaan 23a  
Prijs: 5 euro. Org. **kwb**  
INSCHR: [simen.vandenbussche@kwb.be](mailto:simen.vandenbussche@kwb.be)

### Wandelvoetbaltornooi

Actieve senioren voetballen zonder te lopen...

DINSDAG 14 MEI, 13.30 UUR  
Ieper, KVK Westhoek, Picanollaan 1  
Prijs: 5 euro. Org. **OKRA-Sport**  
INSCHR: [wim.bogaert@okrasportplus.be](mailto:wim.bogaert@okrasportplus.be)  
>>> [www.pakjetijd.be/WeekvandeTijd](http://www.pakjetijd.be/WeekvandeTijd)